

Утверждаю

Директор МКОУ

«Султанянгиюртовская СОШ им. Ю.А. Акаева»

З.Р. Телекаев

Циклическое меню на 12 дней

	1 день
200	Суп -хинкал
100	Салат "Здоровье" S
150	Каша пшеничная
60	Гуляш
200	Компот из сушеных яблок
90	Хлеб 45г
100	банан
	2 день
60	Салат винегрет
250	Суп картофельный с горохом
18	Печенье
60	гуляш
150	Каша гречневая рассыпчатая
200	Чай с сахаром
60	Хлеб 30г
100/шт	Яблоки
12	Конфеты фруктовые
	3 день
65	Салат из белокочанной капусты
200	Рассольник ленинградский
200	плов с говядиной
090	Хлеб 45г
20	Печенье
200	Компот из кураги
100	банан
	4 день
85	Салат «Костер»
250	Суп рисовый с мясом
150	Макаронные изделия отварные
90	Гуляш
200	Какао
90	Хлеб 45г
100	банан
	5 день
60	Салат «Бурячок»
250	Борщ с капустой, картофелем и говядиной
150	Сок абрикосовый
100	Яблоки
90	Хлеб 45г
	6 день
060	Салат "Здоровье" S
250/шт	Йогурт фруктовый
250	Суп картофельный с чечевичный
100	банан
200	Чай с сахаром

	7 день
100	Салат из белокочанной капусты
090	Хлеб 45г
018/1шт	печенье
250	Суп перловый с мясом
150	Каша гречневая рассыпчатая
60	гуляш
200	какао со сгущенным молоком
100	яблоки
	8 день
90	винегрет овощной
250	суп-лапша с говядиной
150	каша пшеничная
050	гуляш
150	Сок фруктовый
90	Хлеб 45
35	зефир
	9 день
60	Салат "Бурячок"
250	Суп картофельный с фасолью
150	Макаронные изделия отварные
75	Гуляш
200	какао со сгущенным молоком
18	Печенье
90	хлеб
100	банан
	10 день
80	Салат из помидоров и огурцов
250	Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной
200	плов с фасолью
200	Чай с сахаром
100	банан
090	Хлеб 45г
	11 день
60	Салат "Костёр"
250	Суп -хинкал
50	Гуляш
150	Картофельное пюре
200	Чай с сахаром
90	Хлеб 45г
90	яблоки
	12 день
060	Салат "Здоровье" S
250/1шт	Йогурт фруктовый
250	Суп картофельный с чечевичный
100	банан
200	Чай с сахаром

— каша пшеничная