

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе на 2020-2021г.

Цели программы:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя четыре основных направления развития спортивно-оздоровительной системы работы.

1 НАПРАВЛЕНИЕ :

Содержание учебного материала.

На уроках физической культуры в школе решаются следующие задачи:

- Укрепление здоровья, улучшение осанки;
- содействие гармоническому физическому развитию;
- выработка устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды.
- Овладение школой движений.
- Развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты, точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных способностей (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости).
- Выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, соблюдении правил техники безопасности во время занятий.
- Приобщение к самостоятельным занятиям физическим упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выполнения predisposedности к тем или иным видам спорта.
- Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений;
- содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной активности.

Для закаливания детей проводятся уроки физической культуры на открытом воздухе.

Главная цель уроков на свежем воздухе- закаливание и повышение уровня общей физической подготовки учащихся.

Для всестороннего развития личности программа предусматривает секции по: спортивным играм и легкой атлетике. Дальнейшее развитие культурно-оздоровительной работы предполагает приобретение спортивного инвентаря.

2 НАПРАВЛЕНИЕ

Массовая физкультурно-оздоровительная работа.

Одной из важнейших задач совершенствования учебно-воспитательного процесса является организация двигательного режима школьников, который обеспечивает активный отдых и удовлетворяет естественную потребность в движениях. Спортивные соревнования должны способствовать тому, чтобы привлечь к занятиям физкультурой как можно больше детей, подростков и взрослых. Увеличить число занимающихся физкультурой возможно через расширение спортивных кружков и проводимых соревнований, через привлечение к соревнованиям детей разного возраста, а также родителей и активное участие в соревнованиях болельщиков. Подвижные игры - необходимая, жизненно-важная разрядка, удовлетворяющая естественную потребность детей в активном движении, жажду деятельности, соревнования.

Спортивные игры - важное средство развития ловкости, быстроты, силы, настойчивости, умения действовать в интересах коллектива, умения ориентироваться в сложной ситуации. Игровая деятельность участников соревнований вызывает у зрителей стремление стать такими же ловкими и смелыми, способствует сплочению коллектива учителей и учеников, передача опыта старшего поколения младшим, дает возможность по-новому оценить свое отношение к учебе, своему умственному и физическому развитию.

Реализация данного направления

- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).
- Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
- Школьные соревнования по мини-футболу (в течение года.)
- Районные соревнования по спортивным играм (в течение года).
- Спартакиада школьников.
- Районные соревнования по легкой атлетике (в течение года).
- Спортивные состязания: "Веселые старты", "А ну-ка, мальчишки", "А ну-ка, парни".
- Спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года «Зарница».
- Олимпиады по физкультуре
- Проведение походов в лесной массив.
- Президентские соревнования.

3 НАПРАВЛЕНИЕ

Пропаганда здорового образа жизни среди детей.

Основная задача - довести до детей, что здоровье -это драгоценность, ради которой действительно стоит не только не жалеть сил, времени, но и отказаться от пагубных привычек. Каждый ребенок должен знать, что здоровый образ жизни - самое надежное средство сохранения и укрепления здоровья.

Реализация данного направления

- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" (ноябрь.)
- Олимпиада по физкультуре (декабрь).
- Конкурсы газет и плакатов среди учащихся 5-8 классов на тему " Спорт - это жизнь" (январь).
- Оформление уголка с фотографиями лучших спортсменов школы. Поднятие статуса ответственных за организацию спортивной работы в классе, развитие этого направления работы в каждом классе (в течение года).
- Чествование лучших спортсменов, создание имиджа "спортсмена - здорового человека" (в течение года).
- Чествование лучших команд, привлечение в состав спортивной команды как можно больше учеников, улучшение спортивных достижений (в течение года).

4 НАПРАВЛЕНИЕ

Совместная работа семьи и школы для воспитания здорового поколения.

Вспомним слова известного педагога В.Сухомлинского: "Наиболее полноценное воспитание, как известно, школьно-семейное". Поэтому необходимо вовлечение родителей в работу по обеспечению здоровья учащихся. Взаимоотношения семьи и школы важны на всех этапах школьной жизни, но особую остроту, особое значение они имеют в первые годы пребывания ребенка в учреждении. Между школой и семьей необходимо наладить дружеские, партнерские отношения. Школа и семья в тесном взаимодействии должны не только обучать и воспитывать своих детей, но и заботиться о том, чтобы создать все условия для радостной, творческой и здоровой их жизни.

Реализация данного направления

- Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
- Тематические родительские собрания (в течение года).
- Консультации, беседы для родителей (в течение года.)
- Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).

График проведения спортивных мероприятий в МКОУ «Султанянгиюртовская СОШ им.Ю.А.Акаева»

на 2020-2021 учебный год

Вид спортивного состязания	руководитель	Возрастная категория	Сроки проведения								
			сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
<i>Баскетбол</i>		5-11			23.11		14.01		12.03		
<i>Волейбол</i>		5-11		15.10		03.12		27.02			22.05
<i>Пионербол</i>		3-9			18.11	10.12					
<i>Настольный теннис</i>		5-11		08.10			21.01				
<i>Мини-футбол</i>		5-11	24.09							22.04	
<i>Шашки-шахматы</i>		5-11				24.12		21.02	18.03		
<i>Легкая атлетика</i>		5-11		19.11						15.04	
<i>Легкоатлетическое многоборье</i>		5-11	30.09								13.05
<i>Веселые старты</i>		1-6			26.11	17.12		14.02	25.03	13.04	15.05
<i>А ну-ка парни</i>		5						22.02			
<i>Самая спортивная</i>									05.03		
<i>Президентские соревнования</i>		2-11	<i>По графику РУО</i>								

5 НАПРАВЛЕНИЕ

Агитация и пропаганда:	
<ul style="list-style-type: none">-Оформить уголок физической культуры, стенд с приказами, вымпелами, грамотами, рекордами школы.-выпускать школьную газету «Стартуем все!»;-оформить стенд «В мире спорта»; -создать лекторскую группу из числа обучающихся и организовать проведение бесед по классам на тему «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», и др.; -выпускать информационный листок спортивных событий в школе -передавать информацию через газету «Спортивные вести» -провести спортивные вечера, спортивные КВН;	<p>Сентябрь, октябрь</p> <p>Ежемесячно к 20 числу</p> <p>1 раз в 2 недели</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>

6 НАПРАВЛЕНИЕ

Подготовка физкультурно-спортивного актива	
<ul style="list-style-type: none">-проведение семинара с инструкторами общественниками из числа учащихся 8-10-х классов -провести семинар судей накануне соревнований на первенство школы-провести совещание актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров, игр на местности	

<ul style="list-style-type: none"> -лекции для родителей на темы: -личная гигиена школьника -распорядок дня двигательный режим школьника -воспитание правильной осанки у детей -консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепления их здоровья -приглашать родителей на спортивные праздники, дни здоровья, открытие школьной спартакиады 	<p>Ноябрь Октябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>15-го числа каждого месяца</p> <p>Согласно плана</p>
<p><u>8. НАПРАВЛЕНИЕ</u> Работа с педагогическим коллективом</p>	
<ul style="list-style-type: none"> -помочь учителям 1-4-х классов в планировании работы по физической культуре -помочь кл. руководителям в планировании работы с учащимися -помочь кл. руководителям в проведении туристических подходов -организовать для учителей секцию по волейболу -провести среди учителей – учеников соревнования по волейболу, баскетболу 	<p>До 1 сентября</p> <p>Август, Январь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Март, Апрель</p>

